

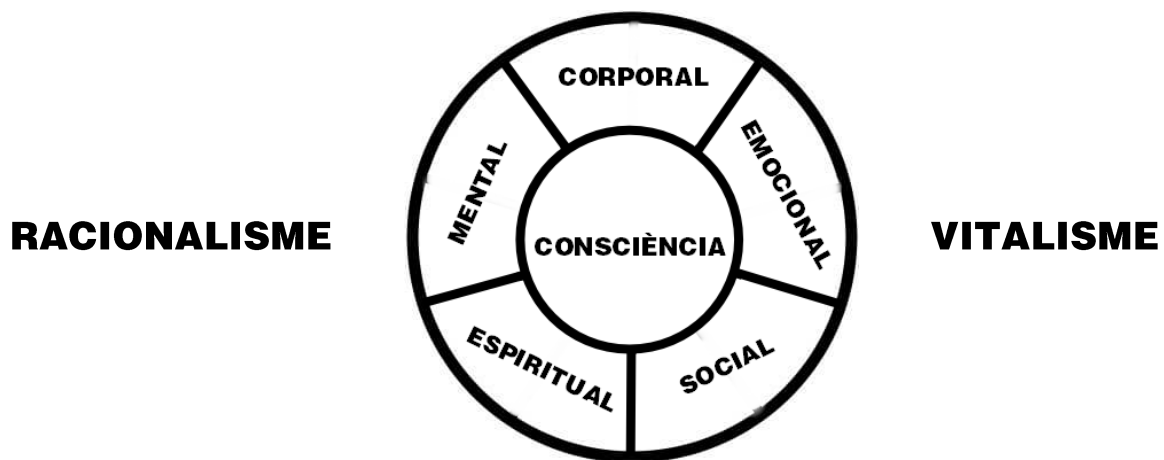
# SALUT NATURAL HOLÍSTICA

## LA CONSCIÈNCIA

Cal d'antuvi establir una clara diferència entre un significat moral de la consciència per valorar el bé i el mal, i un altre de científic, utilitzat per indicar els nivells de coneixement de la realitat, incloent-hi els de la pròpia persona. En aquests moments, els fonaments de la física quàntica estan posant de relleu nivells de consciència (científics), que suposen uns dels més grans enigmes de la ciència i la filosofia.

La física quàntica està generant canvis radicals en els plantejaments de la ciència, que afecten a conceptes bàsics com els de la matèria i l'energia, que permeten des de la ciència, poder parlar d'espiritualitat, científicament ignorada amb anterioritat. Cal també tenir en compte els darrers descobriments en el camp de la neurociència, com la neuroplasticitat, l'epigenètica i la psiconeuroimmunologia.

En l'actualitat el coneixement de la realitat es mesura amb nivells de consciència, que permeten apostar per una salut natural holística, amb base científica, que inclogui aspectes corporals, emocionals, socials, espirituals i mentals. S'està generant un nou paradigma de la realitat, que en la mesura que sigui conegut i tingut en compte, s'anirà decantant cap una nova cultura més espiritual, molt allunyada de l'actual excessivament materialista.



## PERSONALISME

Una societat per a totes les edats centrada en les persones i no en els diners i vàlida per a tothom.

## LIBERACTUACIÓ

*Nou concepte del treball i el voluntariat*

Passar-ho bé amb molt de sentit de l'humor i creativitat realitzant lliurement activitats sense afany de lucre per aconseguir l'autorealització personal en un entorn individualista comunitari per ser més amb els altres.