

Neuroplasticitat i epigenètica

Som un grup de persones interessades en intentar superar afectacions de seqüeles cròniques postictus i altres degudes a l'envelliment, produïdes per Dany Cerebral Adquirít (DCA). En aquests moments ens trobem en un procés de creació de la nostra associació, per a la qual cosa estem recollint informació sobre experiències reals ja existents, per no tenir de començar de zero. <http://www.neuropremia.net/arxiu/missioneuropremia.pdf>

En el camí per aconseguir els nostres objectius, hem descobert l'evidència científica de la neuroplasticitat: "la capacitat del cervell per reciclar-se, es tingui l'edat que es tingui". També però, hem constatat la gran dificultat que suposa convertir els seus aspectes positius innegables en realitats tangibles. Entenem que per aconseguir-ho cal practicar tractaments repetitius i sobretot adequats, que requereixen molta paciència i perseverança que la majoria de pacients no suporten.

Aquesta dificultat provoca que els pacients i també els experts sanitaris tirin la tovallola, convertint el seu tractament en una assignatura pendent d'àmbit mundial, que no es tinguda en compte per la manca de massa crítica necessària, per implicar tant a l'administració com a la societat, en la cerca de tractaments d'àmbit universal.

Es per això que apostem per la Telerehabilitació presencial o en el propi domicili, mitjançant l'ús de videojocs terapèutics, com un sistema innovador que permet als pacients afectats per un DCA, poder fer la rehabilitació adequada utilitzant equips informàtics. L'expert a través d'aquest sistema envia, en format multimèdia, els exercicis de rehabilitació personalitzats, als quals accedeix el pacient quan comença la sessió. La pantalla registra tots els exercicis, a més a més funciona de mirall perquè l'usuari comprovi si ho fa correctament. Finalment, el sistema envia els exercicis a l'expert, el qual genera informes sobre l'evolució dels pacients

També ens hem fet la pregunta; Quin és el paper dels mecanismes epigenètics de la neuroplasticitat en les malalties del sistema nerviós, segons les dades científiques actuals?, entenent l'epigenètica com la influència de l'entorn personal y social en els comportaments genètics heretats de l'ADN.

Inicialment varem començar per la creació del grup IctusPremià que posteriorment hem convertit en NeuroPremià, que amb el subtítol de la neuroplasticitat en xarxa, inclourà els grups d'ajuda mútua PostIctus i Vida als anys, que tenen en comú molts tractaments de rehabilitació neurològica.

Pretenem funcionar com una associació sense afany de lucre, que amb la finalitat d'augmentar la massa crítica de persones afectades, fins arribar a un potencial 25.% de la població, inclourà inicialment els tractaments postictus i els de l'envelliment.

La nostra aposta passa per promoure la creació d'un Espai Comunitari de Salut Municipal, com un clàssic hotel d'entitats locals en l'àmbit de la salut, amb l'afegit que requereix un espai polivalent habilitat com a centre d'atenció sanitària, teràpies de grup, rehabilitació neurològica presencial i a distància i altres serveis sociosanitaris necessaris per aconseguir els objectius perseguits.

Manifestem la nostra clara voluntat d'intentar endegar un projecte social, que pretén sembrar les primeres llavors comunitàries en el context d'un servei de Salut segle XXI, que contempli l'apoderament del pacient d'una manera global, tenint en compte la seva dimensió física, emocional, mental, social i espiritual, amb una atenció integral centrada en la persona..

Una informació més ampla sobre els nostres plantejaments es pot veure a:

<http://www.ictuspremia.org/arxiu/propostaxarxaneuropremia.pdf>

NeuroPremia, octubre de 2019